PRATIK DERS

Fjalori i shëndetit

Ders kategorisi: Mësime të gjuhës shqipe

> Trupi, simptomat, vizita te mjeku dhe gjuha e kujdesit për shëndetin.

Fjalori i shëndetit

Ky është një nga fjalorët më praktikë: na duhet kur ndihemi keq, kur shoqërojmë dikë te mjeku ose kur flasim për kujdesin e përditshëm. Ai kërkon edhe njohjen e disa **ndërtimeve të veçanta** të shqipes, si folja *dhemb*.

Pjesët e trupit

Pjesa e sipërme	Trungu	Gjymtyrët	Organet
kokë, flokë, ballë, sy, vesh, hundë, gojë, dhëmb, gjuhë	qafë, shpatull, gjoks, bark, shpinë, bel	krah, bërryl, dorë, gisht, këmbë, gju, thembër	zemër, mushkëri, stomak, mëlçi, veshka, tru

Simptomat: si t’i shprehim

Ndërtimi	Kuptimi	Shembull
më dhemb + emër njëjës	dhimbje në një pjesë	*Më **dhemb** koka.*
më dhembin + emër shumës	dhimbje në disa pjesë	*Më **dhembin** këmbët.*
kam + simptomë	gjendje e përgjithshme	***Kam** temperaturë / kollë / rrufë.*
ndihem + mbiemër	gjendje subjektive	***Ndihem** i lodhur.*
jam + mbiemër	gjendje e vazhdueshme	***Jam** i sëmurë.*
u sëmura	çasti kur nisi sëmundja	*U **sëmura** të hënën.*
jam alergjik ndaj + emër	alergji	*Jam **alergjik ndaj** polenit.*

Te mjeku dhe në farmaci

- **Personat:** mjek, mjeke, mjek familjeje, specialist, infermier, infermiere, farmacist, pacient.
- **Vendet:** qendër shëndetësore, spital, klinikë, urgjencë, laborator, farmaci.
- **Veprimet:** caktoj një takim, bëj një vizitë, matem, bëj analiza, marr recetën, vaksinohem, shtrohem në spital.
- **Trajtimi:** ilaç, barna, recetë, dozë, tabletë, shurup, pomadë, gjilpërë, terapi, fashë.

Dialog model: te mjeku

ENGLISH FOR LIFE

© 2026 English For Life LLC — Foreign Language Learning Association, Kumanovo, North Macedonia. All rights reserved.
All content, trademarks and materials on this website are the property of English For Life and may not be reproduced or distributed without prior written permission.

- *— Mirëdita! Çfarë **ju shqetëson**?*
- *— Që prej tri ditësh **më dhemb** fyti dhe **kam** temperaturë.*
- *— A keni **kollë**?*
- *— Po, sidomos natën.*
- *— Do t’ju shkruaj një **recetë**. Merrni një tabletë **tri herë në ditë**, pas ngrënies.*
- *— Sa ditë duhet ta vazhdoj **kurën**?*

Kujdesi i përditshëm

ushqim i shëndetshëm, gjumë i mjaftueshëm, aktivitet fizik, ujë i bollshëm, higjienë, kontroll i rregullt, parandalim, ekuilibër, pushim.

Gabimet e zakonshme

Gabim	Saktë	Pse
Kam dhimbje koka.	**Kam dhimbje koke.** / **Më dhemb koka.**	plotësi kërkon rrjedhoren e pashquar
Më dhemb këmbët.	**Më dhembin këmbët.**	folja përshtatet me pjesën e trupit
Jam sëmurë.	**Jam i sëmurë.**	kërkohet nyja e mbiemrit
ngatërrimi *ilaç / recetë*	**ilaçi** është bari; **receta** është udhëzimi	kuptime të ndryshme
Shkova te doktori i familjes.	**Shkova te mjeku i familjes.**	*mjek* është termi i normuar

Provo vetë

1. Që dje ___ koka. *(më dhemb)*
2. Ai ___ i sëmurë prej një jave. *(është)*
3. Mjeku më shkroi një ___. *(recetë)*
4. Dua të ___ një takim me specialistin. *(caktoj)*

Burime dhe referenca

- *Gramatika e gjuhës shqipe I – Morfologjia*, Akademia e Shkencave e Shqipërisë, Tiranë, 2002.
- *Gramatika e gjuhës shqipe II – Sintaksa*, Akademia e Shkencave e Shqipërisë, Tiranë, 2002.
- *Drejtshkrimi i gjuhës shqipe*, Instituti i Gjuhësisë dhe i Letërsisë, Tiranë, 1973.
- *Fjalori i gjuhës shqipe*, Akademia e Shkencave e Shqipërisë, Tiranë, 2006.

© 2026 English For Life LLC — Foreign Language Learning Association, Kumanovo, North Macedonia. All rights reserved.
All content, trademarks and materials on this website are the property of English For Life and may not be reproduced or distributed without prior written permission.